**四川师范大学教职工第三十届运动会**

**竞 赛 规 程**

一、竞赛时间、地点

时间：2016年11月16日 （星期三）

地点：狮子山校区第一运动场

二、年龄分组

1、老年组：男子2016年10月1日前满55周岁

女子2016年10月1日前满50周岁

2、中年组：男子2016年10月1日前满40周岁

女子2016年10月1日前满35周岁

3、青年组：男子40周岁以下

女子35周岁以下

**三、项目设置（男女相同）**

**1、开幕式“第九套广播体操”比赛（要求学校各部门工会全体会 员参与）。**

**2、老年组：（取前8名）**

●老年“保龄球”●足球射门（以跨栏架为门）

●投篮比赛 ●飞镖掷准

**3、中年组：（取前8名）**

● 1分钟跳绳 ●投篮比赛

●50米障碍运球 ●立定跳远

●双手前抛实心球（1kg） ●自行车慢骑

**4、青年组：（取前8名）**

●男子100米 ● 跳高 ● 跳远

●女子50米 ●4×100接力

●男子1000米（新增） ●女子800米（新增）

**5、集体项目**：**（取前8名）**

●雷霆战鼓（每队12人，至少3名女性）（新增）

●运球迎面接力（每队20人，男女各半）

●跳大绳（每队10人，5男5女）

●定点投篮（每队5人，3男2女）

**四、报名办法**

1、凡我校工会会员均可报名参赛；

2、各部门工会**每个项目限报三人(中年组增加一人)，每人限报三项**（可兼报集体项目），**集体项目各部门限报一队**。在正确评估自己的身体状况及能力的前提下，允许高年龄组到低年龄组参赛。特别说明：**学院（校）专职体育教师不得报名参赛；**

3、以部门工会为单位组队，年龄必须真实，请各部门工会负责人审查。凡查出年龄不符或冒名顶替者将取消参赛资格，扣该部门工会团体总分5分，并将进行通报批评；

4、凡报名参加比赛者，必须身体健康。请各部门工会自行组织好赛前体检，及时购买人身意外伤害保险，否则比赛中出现的任何问题，由队员及所在部门负责；

5、由学校成立资格审查小组；

6、各部门限报领队一名。

**五、主要项目介绍**

**老年组：**

**●老年“保龄球”**

1、男女分组参赛；

2、运动员用实心球击倒相距7米的5枚成梯形（前三后二）排列的矿泉水瓶，连续三次，每击完一次后，将矿泉水瓶恢复原状，再进行第二、三次滚击；

3、以三次滚击倒矿泉水瓶的总数排列名次，多者名次列前；

4、如遇成绩相等：（1）以第一次击倒矿泉水瓶个数多者名次列前；

（2）如再相等，则以第二次击倒矿泉水瓶个数多者名次列前。

**中年组：**

●**双手前抛实心球（1kg）**

1、抛球为体前抛，球出手时必须双手触球且身体正对出球方向。

2、抛球时可双手体前抛也可双手头上抛；双手头上抛可上步抛球，但不得超过一步；

●**50米障碍运球跑**

1. 在两个跑道的宽度范围内，运篮球跑向终点；
2. 在运球跑的过程中需绕4个间距3m的标志杆，并钻过2个1m高的跨栏架；
3. 整个过程必须运球，不能抛球、推球跑，也不能抱球跑。

●**自行车慢骑**

1、比赛距离30m；

2、自行车自备，但不得改装（轮圈大小只允许26或24圈）；

3、骑行出发时前轮不能超过起点线后沿，结束时以后轮完整越过终点线后沿为准；

4、骑行道1.25m宽（一个跑道的宽度），骑行过程中不得骑出限定的区域，否则取消比赛和录取资格；

5、骑行过程中身体任何部位触地最多只能两次，两次以上终止比赛并取消录取资格；

6、以身体触地次数少者和骑行时间长者为顺序决定比赛名次。

●**投篮比赛**

1、以篮球场罚球线为准，设3各点，每个点投2个球，投中多者为胜；

2、如遇相同比分，加投3个球，直到决出名次。

**青年组：**

●**4×100接力**

男女组各限报一队。

●**男子1000米和女子800米要求**：所有参赛选手必须带上身份证，检录时首先验证是否为工会会员，并由当值裁判暂时保管，赛后退还。

**集体项目：**

●**雷霆战鼓**

（1）每队12人（至少3名女性）

（2）比赛方法：

比赛开始前，4名队员（3男1女）分别持雷霆鼓的四个把手（雷霆鼓上放置一活力球）立于起跑线后，裁判发令后，4名队员通过协作使活力球跳动起来，并向终点行进。然后将器材交接给对面的4名队员（必须是器材和队员全部通过接力区标志线后沿后才能开始交接），完成器材交接的另外4名队员以相同的方式返回。直至最后一组队员身体和器材全部通过终点线后沿停止计时，用时少者名次列前；

（3）要求：

a.比赛过程中，活力球在雷霆鼓上必须保持跳动，若有活力球脱离比赛器材掉地，该队所有队员须原地停止（捡球不得缩短比赛距离），待调整到初始状态后，方可继续前进，否则成绩无效；

b.比赛过程中，全体队员双手必须抓住雷霆鼓的把手集体前进，否则成绩无效。

●**运球迎面接力**

1、每队20人（男女各10人），比赛一经开始至比赛结束，中途不得换人。

2、以足球场（横向）为比赛区域，赛道总长68米；

3、 比赛方式：（1）站队：在赛道两边各纵路排成两队，每队10人；（2）首个队员先运篮球跑到场地的另一端（不能抛球、推球跑），并将篮球交到第二个队员手上（不能传球），第二个队员返回跑，并将篮球交给下一人；如此反复，直到最后一人跑到终点；（3）用时最短者为胜；（4）犯规则无成绩。

●**跳大绳**：

1、每队10人，5男5女（两人甩绳，8人跳绳），参赛队员年龄不限；

2、比赛办法：绳长10米，以8人全部进入后开始计数。比赛时间为1分钟，以跳的个数多少决定胜负；

●**定点投篮**

1、本比赛无年龄限制。每队5人（3男2女），以罚球线为基准，分三个点，每人每个点各投篮2次，待5人全部完成投篮后，以进球数记点，多者为胜；

2、如遇比分相同，各队选派一名选手，在罚球点追加3次投篮，进球多者为胜。

六、**竞赛办法**

1、按中国田径协会审定的2008年田径竞赛规则和组委会商定办法执行；

2、竞赛项目均为一次性决赛，若成绩相等名次并列，无下一名次，所得分平均分配；

3、迎面接力用站立式起跑，且不得穿带钉跑鞋；

4、凡经举报查实弄虚作假者，除取消名次资格、退还奖品外，还将扣该部门团体总分5分，并将通报批评；

5、凡不属于田径项目的比赛，有关规则要求由执行裁判现场讲解。

七、录取名次和奖励办法

1、单项按成绩取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1分计入团体总分，集体项目均取前8名，且按双倍14、10、8、6、4、2分计入团体总分；

2、若某项目不足6人（五人、队）参赛时，递减一名录取；

3、团体总分：按成绩取前8名，若积分相等，按第一名多者名次列前；再相等，按第二名多者列前，以下类推；

4、获团体前8名的队由主办单位发给奖牌及奖金；获得集体项目前8名的队发给奖金；获单项前8名者发给奖品；

5、运动会特设破纪录奖，个人项目破历年原项目纪录者，加3分，并增加一份第四名奖品。集体项目破历年原项目纪录者，加6分；历年各项目最好成绩详见本秩序册最后一页。

八、报名时间及办法

请各部门工会按本规程要求于**2016年10月28日**前将（附件一）报名名单（电子版）传校工会文体部李承新老师处，同时还**要通过学校运动会网上报名系统确认**（网上报名时间及网址随后通知）。过期未报名者按弃权处理，凡报名后一律不得更改。

开幕式“第九套广播体操”比赛，各部门均需在报名表上注明大概参与人数(以实际人数为准)。

（李承新老师联系方式：84760991办、13880775800）

关于运动会入场式等事宜按学校相关要求执行。

本规程未尽事宜，由大会组委会解释、补充。

**附件一：报名表；**

**附件二：教职工历届运动会最好成绩一览表**

**主办单位：四川师范大学**

**承办单位：四川师范大学体育委员会**

**中国教育工会四川师范大学委员会**

**四川师范大学体育学院**

**二O一六年九月三十日**

附件一：

**四川师范大学第三十届教职工运动会报名表**

**单位: 领队： 手机：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **组别** | **项目** | **男队员** | | | | **女队员** | | | | |
| **老年组** | “保龄球” |  |  |  | |  | |  |  | |
| 足球射门 |  |  |  | |  | |  |  | |
| 飞镖掷准 |  |  |  | |  | |  |  | |
| 投 篮 |  |  |  | |  | |  |  | |
| **中年组** | 1分钟跳绳 |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 50米障碍运球 |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 抛实心球（1kg） |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 自行车慢骑 |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 立定跳远 |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 投篮比赛 |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **青年组** | 男子100m |  |  |  | |  | |  |  | |
| 女子50m |  |  |  | |  | |  |  | |
| 男子1000米 |  |  |  | |  | |  |  | |
| 女子800米 |  |  |  | |  | |  |  | |
| 跳远 |  |  |  | | |  |  |  | |
| 跳高 |  |  |  | | |  |  |  | |
| 4×100m接力 | 男： | | | | | | | | |
| 女： | | | | | | | | |
| **集**  **体**  **项**  **目** | 雷霆战鼓(12人，至少3女） | 男： | | | | | | | | |
| 女： | | | | | | | | |
| 运球迎面接力  （20人，男女各半） | 男： | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
| 女： | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
| 跳大绳5男5女 | 5男 | | | | | | | | |
| 5女 | | | | | | | | |
| 定点投篮  （5人） | 3男： | | | | | | | | |
| 2女： | | | | | | | | |
| “广播操”比赛 | 参与人数： 人 | | | | | | | | |

校工会文体部2016年9月30日制

**附件二：**

**四川师范大学教职工历年运动会最好成绩一览表**

**（截止**2014年11月）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 项 目 | 成 绩 | 创造者 | 单 位 |
| 青  年  组 | 男子100米 | 11秒73 | 杨 柳（28届） | 后勤集团 |
| 女子50米 | 7秒96 | 杨亚超（28届） | 后勤集团 |
| 跳远（男子） | 5米49 | 吴旭东（28届） | 机关二总支 |
| 跳远（女子） | 4米33 | 杨亚超（25届） | 后勤集团 |
| 4×100米接力（男子） | 51秒02 | （28届） | 后勤集团 |
| 4×100米接力（女子） | 1分04秒45 | （26届） | 后勤集团 |
| 中  年  组 | 一分钟跳绳（男子） | 191个 | 兰兴伟（28届） | 基础教学学院 |
| 一分钟跳绳（女子） | 210个 | 赖朝新（28届） | 图档中心 |
| 立定跳远（男子） | 2米53 | 柏昆岐（27届） | 投资公司 |
| 立定跳远（女子） | 2米05 | 赵 艳（26届） | 机关二总支 |
| 抛实心球（男子） | 17米92 | 骆开均（26届） | 化学学院 |
| 抛实心球（女子） | 12米70 | 丁爱琴（26届） | 机关二总支 |
| 自行车慢骑（男子） | 5分14秒02 | 苏炳武（28届） | 后勤集团 |
| 自行车慢骑（女子） | 2分10秒13 | 王 萍（28届） | 后勤集团 |
| 50米障碍运球 | 10秒02 | 李禹才（27届） | 基础教学学院 |
| 50米障碍运球 | 12秒 | 唐玉川（26届） | 机关一总支 |
| 投篮比赛（男子） | 7个 | 董怀军（28届） | 商学院 |
| 投篮比赛（女子） | 13个 | 李 燕（28届） | 机关一总支 |
| 老  年  组 | 保龄球（男子） | 19中 | 杨明康（25届） | 工学院 |
| 保龄球（女子） | 15中 | 冯晓珍（25届） | 基础教学学院 |
| 足球射门（男子） | 8进 | 杨晓野（28届） | 后勤集团 |
| 足球射门（女子） | 8进 | 熊 瑛（28届） | 基础教学学院 |
| 投篮比赛（男子） | 15中 | 何明瑞（28届） | 基础教学学院 |
| 投篮比赛（女子） | 15中 | 蒋晓凤（28届） | 机关一总支 |
| 飞镖掷准（男子） | 38环 | 陈钢铁（28届） | 机关一总支 |
| 飞镖掷准（女子） | 42环 | 王俐霞（28届） | 投资公司 |
| 集体  项目 | 运球迎面接力 | 4分07秒39 | （28届） | 后勤集团 |
| 定点投篮 | 18个 | （28届） | 后勤集团 |
| 跳大绳 | 67个 | （26届） | 投资公司 |

校工会文体部2016年9月30日制